



# Das Wohlbefinden von Lehrpersonen, Schülerinnen und Schüler: Forschung und Praxis verbinden

Teacher and Student Wellbeing: Bridging Research and Practice

7. & 8. März 2025

Pädagogische Hochschule Schaffhausen (PHSH)

# Herzliche Einladung zur Tagung

## Inhalt

Die Tagung findet an der Pädagogischen Hochschule Schaffhausen statt. Sie bietet ein vielfältiges Programm, das zentrale Verbindungen zwischen Forschung und Praxis im Kontext des Wohlbefindens und der Gesundheit von Lehrpersonen, Studierenden sowie Schülerinnen und Schüler beleuchtet. Das Tagungsthema wird durch Fachbeiträge von internationalen und nationalen Expertinnen und Experten aus Forschung und Lehrpersonenbildung diskutiert. Die Beiträge sollen eine Brücke zwischen Praxis und wissenschaftlicher Forschung schaffen.

## Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an Lehrpersonen, Schulleitungen, Studiengangsleitungen, Dozierende, Studierende und Forschende und an der Thematik interessierte Personen. Wir laden Sie herzlich ein, sich mit uns über das Wohlbefinden von Lehrpersonen, Studierenden sowie Schülerinnen und Schüler auszutauschen und Erkenntnisse aus Wissenschaft, Praxis und Bildung miteinander zu verknüpfen und weiterzuentwickeln.

## Organisationsteam

Prof. Dr. Mathias Allemand, Pädagogische Hochschule Schaffhausen  
Judy Kwak, Washington University in St. Louis, USA  
Prof. Dr. Patrick L. Hill, Washington University in St. Louis, USA  
Forschung und Entwicklung, Pädagogische Hochschule Schaffhausen

## Tagungsort und Raum

Pädagogische Hochschule Schaffhausen  
Amsler-Laffon-Strasse 1D  
Raum A11/A12

## Kontakt und Anmeldung

Bei Fragen zur Tagung sind wir gerne per E-Mail ([mathias.allemand@phsh.ch](mailto:mathias.allemand@phsh.ch)) für Sie erreichbar. **Die Teilnahme an der Tagung ist kostenlos.** Zur besseren Planung der Tagung bitten wir Sie, **sich bis spätestens 28. Februar 2025 anzumelden** (über den folgenden Link: <https://forms.office.com/e/kFmJHXLEZP> oder über den QR-Code)



# Programm

## Freitag, 7. März 2025

- 9:00 **Begrüssung | Opening of the summit**  
Prof. Dr. Thomas Hermann, Rektor, Pädagogische Hochschule Schaffhausen  
Prof. Dr. Mathias Allemand, Judy Kwak & Prof. Dr. Patrick L. Hill
- 9:15 **Purposeful classrooms: A direction for student and teacher wellbeing**  
Prof. Dr. Patrick L. Hill, Washington University in St. Louis, USA
- 10:15 **Lohnt es sich, eine fleissige Schülerin oder ein fleissiger Schüler zu sein?  
Beziehung zu Leistung und Wohlbefinden**  
Prof. Dr. Marion Spengler, Medical School Berlin, Deutschland
- 11:15 Kaffeepause
- 11:45 **Erfassung der Lernleistung und des Wohlbefindens: Ein Werkzeug für  
individualisierte Bildungsstrategien**  
Prof. Dr. Philippe Rast, University of California Davis, USA
- 12:45 Mittagspause
- 14:00 **Plenumsdiskussion: Welche Erkenntnisse sollte die Praxis aus der  
Forschung aufgreifen?**  
Prof. Dr. Mathias Allemand, Pädagogische Hochschule Schaffhausen
- 14:15 **Draussenlernen als Beitrag zu einer gesundheitsfördernden Schule?**  
Walk and Talk mit Yvonne Heinrich und Dr. Seraina Bassin, Pädagogische  
Hochschule Schaffhausen
- 15:15 Kaffeepause
- 15:30 **Psychische Gesundheit in der Schule fördern**  
Dr. Fabienne Amstad, Pädagogische Hochschule Bern
- 16:30 **Humor in der Schule und in der Lehrer:innenbildung**  
Dr. Bettina Imgrund, Pädagogische Hochschule Schaffhausen & Renata  
Togni, [www.renata-togni.ch](http://www.renata-togni.ch)
- 17:30 **Plenary discussion: What insights should research draw from practice?**  
Judy Kwak, Washington University in St. Louis, USA

# Programm

## Samstag, 8. März 2025

- 9:00 **Neue Lernwege: Die Rolle digitaler Medien und pädagogischer Beziehungsgestaltung für das Wohlbefinden**  
Dr. Ada Fehr, Pädagogische Hochschule Schaffhausen
- 10:00 **Nutzung digitaler Technologien zur Förderung des Wohlbefindens: Biofeedback in der virtuellen Realität**  
Prof. Dr. Johannes Blum, Pädagogische Hochschule Schaffhausen
- 11:00 Kaffeepause
- 11:30 **Emotion regulation and wellbeing**  
Judy Kwak, Washington University in St. Louis, USA
- 12:30 Mittagspause
- 14:00 **Erfolgreiche Emotionsregulierung im täglichen Leben**  
Prof. Dr. Tabea Springstein, University of California Riverside, USA
- 15:00 Kaffeepause
- 15:15 **Personalized health education to promote wellbeing**  
Sébastien Kuss, Claude Bernard University 1 Lyon, France
- 16:15 **Plenumsdiskussion: Welche Erkenntnisse sollte die Praxis aus der Forschung aufgreifen, und umgekehrt? | What insights should research draw from practice, and vice versa?**  
Prof. Dr. Mathias Allemand & Prof. Dr. Patrick. L Hill
- 16:30 **Closing of the summit | Abschluss der Tagung**  
Judy Kwak, Prof. Dr. Patrick. L Hill & Prof. Dr. Mathias Allemand